

## #1 – Le Trop d’ego est-il source de violence ?

Pourquoi l’agressivité est-elle si présente dans nos vies alors que nous aspirons à la paix ?

Dépassons la controverse philosophique sur la nature humaine, bonne ou mauvaise. Nous avons, nous les humains, un ego qui nous pousse à l’égotisme et l’agressivité et aussi 4 exigences fondamentales de sens, justice, paix et amour, qui nous incitent à l’empathie et l’altruisme.

### Se repérer dans l’épisode

- [1’02] Controverse sur la nature humaine (Hobbes / Rousseau)
- [2’42] Conflit humain
- [9’01] Stade du miroir : *Trop d’ego* (instabilité de la bonne estime de soi - rivalité)
- [10’16] L’ego, source d’agressivité (hiérarchisation des personnes)
- [11’43] L’ego, source de violence
- [13’28] Trop d’ego : mépris / manque de respect / discrimination / atteinte physique
- [15’01] Stade du miroir : 4 exigences fondamentales (relations d’égal à égal - stabilité de la bonne estime de soi - *Apparementement*)
- [18’09] Choisir sa posture relationnelle, de rivalité ou d’apparementement
- [19’45] Sagesse ancestrale amérindienne
- [20’43] *Le jardin des espérances*

### [PDF](#) de l’épisode

### Références

Hobbes : *Le léviathan* - 1651

Rousseau : *Du discours sur l’inégalité des hommes* - 1755.

Stade du miroir : *Le complexe, facteur concret de la psychologie familiale*. Article en 1938 dans l’Encyclopédie française (vol. VIII – La Vie mentale).

Mythe de Narcisse : *Les métamorphoses d’Ovide*.

**Nous avons créé les concepts suivants** : *Trop d’ego* – 4 exigences fondamentales de sens, justice, paix et amour – *Posture relationnelle de rivalité* (source d’agressivité) – *Posture relationnelle d’apparementement* (source d’entente).

**Pour approfondir** : l’article [Se distancier de l’ego](#) et l’essai *Un avenir désirable*, [en ligne](#) et [en librairie](#)

**Contactez les auteurs** : [ICI](#)

**Musiques** : Rosa – *Le jardin des espérances* – [Aure Felden](#)



Podcast UN AVENIR DÉsirABLE – Le potentiel des humains