

## #2 Sommes-nous entravés par un monde du trop d'ego ?

L'admiration rend-elle aveugle ? L'admiration pour les personnes riches, celles qui ont du pouvoir et celles qui sont connues.

Dans cet épisode nous explicitons les processus qui font perdurer un monde qui ne répond pas à nos aspirations profondes. Le trop d'ego gangrène toutes les activités humaines, ce qui peut donner l'impression que les personnes étant dans le trop d'ego sont majoritaires. Ce n'est pas le cas, c'est simplement qu'elles occupent le devant de la scène et les postes de pouvoir... que nous leur laissons.

### Se repérer dans l'épisode

- [1'02] Rappel du 1<sup>er</sup> épisode
- [2'10] Cercle vicieux de la violence relationnelle
- [3'31] Cercle vicieux de la violence sociale
- [5'21] Cercle vicieux de la violence sociétale
- [7'52] Société pyramidale
- [9'39] Rivalité entre puissants et guerres
- [10'58] Compétition sociale en temps de paix
- [11'45] Argent et gain narcissique
- [12'32] Le fonctionnement de la société n'est pas naturel
- [13'24] Image de soi au service du trop d'ego
- [15'02] Trop d'ego : résumé
- [15'44] Le problème n'est pas l'ego mais le trop d'ego
- [17'01] Compétition sociale et sur-consommation
- [18'27] Les deux défis de l'humanité
- [19'38] Conclusion
- [21'31] Chanson

### Références

Musique : *Le jardin des espérances*. Aure Felden (composition – interprétation) – 2024

*Claude Gueux* – Victor Hugo – 1834

*Titanic* – James Cameron – 1997

Nous avons créé les concepts suivants :

- Trop d'ego – 4 exigences fondamentales de sens, justice, paix et amour – Posture relationnelle de rivalité (source d'agressivité) – Posture relationnelle d'apparement (source d'entente).

**Pour approfondir** : nos articles [Sortir de la violence](#) et [Le défi des humains](#) et notre essai [Un avenir désirable](#) sur le site [quellesociete.fr](http://quellesociete.fr)

