

## # 8 Changer le système grâce à l'apparement !

Le système semble nous échapper. Est-ce si sûr ? D'où vient-il ?

Comprendre le fonctionnement systémique des groupes permet d'envisager la possibilité de faire changer de nature le système mondial actuel.

### Se repérer dans l'épisode

- [0'56] Présentation de l'épisode
- [1'23] Qu'est-ce qu'un système ?
- [2'03] Système de rivalité
- [5'34] Système planétaire de rivalité
- [9'35] Compenser les injustices
- [10'21] Créer des alternatives
- [11'05] Attaquer le système ?
- [11'37] Renverser le discours dominant
- [12'45] Résumé
- [13'16] Un système planétaire d'apparement ?
- [16'42] Le changement pourrait être rapide !
- [18'06] Conclusion
- [19'43] *Le jardin des espérances*

[PDF](#) de l'épisode

### Références

Kurt Lewin (1890-1947) : psychologue qui a développé le concept de dynamique de groupe, que nous nous sommes approprié.

**Nous avons créé les concepts suivants** : *Le Trop d'ego* – Les 4 exigences fondamentales de sens, justice, paix et amour – La posture relationnelle de rivalité (source d'agressivité) – La posture relationnelle d'apparement (source d'entente).

**Pour approfondir** : nos articles [Sortir de la violence](#) – [Faire évoluer le système](#) – [Le défi des humains](#), et l'essai *Un avenir désirable*, [en ligne](#) et [en librairie](#)

**Musiques** : Rosa – *Le jardin des espérances* – [Aure Felden](#)



Podcast UN AVENIR DÉSIABLE – Le potentiel des humains